



Mardi 5 juin à Dunkerque

BALADE URBAINE "BIEN DANS MA VILLE"

Carnet de balade
Approche sensible en santé - aménagement

Organisé par :



En partenariat avec :



N° DU PARCOURS : _____

**CE CARNET DE BALADE DOIT ETRE RENDU AUX
ORGANISATEURS A L'ISSUE DE LA BALADE.**

Si vous souhaitez le récupérer après la récolte des informations, merci d'indiquer vos coordonnées :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse email : _____

Adresse postale :

Les données recueillies dans le cadre de cet évènement feront l'objet d'un traitement informatisé. Pour respecter la confidentialité des données personnelles, les données du carnet de balade, seront anonymisées. Conformément à la loi « informatique et libertés », et au Règlement général pour la protection des données (RGPD), vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition à la transmission de vos données.

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :    

Quel impact de l'environnement sur mes sens ?

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende / sensation globale

Ma perception de ce lieu me fait me sentir mal	Ma perception de ce lieu n'est pas très agréable	Ma perception de ce lieu est neutre, ni bonne ni mauvaise	Ma perception de ce lieu est agréable	Ma perception de ce lieu est très agréable
-2	-1	N	+1	+2

Entourez votre réponse

Notez les raisons

	-2	-1	N	+1	+2	
Vue <i>La vue me procure : de l'inconfort (-2) ... un grand plaisir (+2)</i>						
Ouïe <i>Le bruit environnement : me paraît dangereux (-2) ... me procure du bien-être (+2)</i>						
Olfactif <i>Ce que je sens : me donne mal à la tête, me rend nauséux, déclenche une allergie (-2)... m'est agréable (+2)</i>						
Tactile <i>Ce que ma peau, mon corps perçoit : est désagréable (vent, pique les yeux, froid etc.) (-2)... est très agréable (+2)</i>						
Déplacement <i>Ce que je perçois lorsque je me déplace : est négatif, peur, risque de chute (-2)... est très agréable, je suis à l'aise dans l'espace (+2)</i>						

Quel impact des thématiques d'aménagement sur la santé ?

Evaluer, pour chaque thématique d'aménagement, son impact potentiel sur votre santé. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé et le bien être	Impact plutôt négatif	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable à la santé et au bien être	Impact très favorable
-2	-1	N	+1	+2

	<i>Entourez votre réponse</i>					<i>Notez les raisons</i>
Qualité de l'air <i>(Air extérieur, particules fines, pollens, embruns, odeurs...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Fraicheur <i>(ombrage, végétation, revêtements, présence de l'eau...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Paysage quotidien <i>(place du végétal, biodiversité, façade des bâtiments, propreté...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Bruit <i>(sources, intensité, fréquence ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Sécurité <i>(visibilité, sureté urbaine, exposition aux risques...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilier urbain <i>(bancs, aire de pique-nique, poubelles, fontaine...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Interactions sociales <i>(usages, organisation de l'espace...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Proximité <i>(services, commerces, commodités...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilités <i>(Transport en commun, place du piéton, vélo, accessibilité, activité physique ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :    

Quel impact de l'environnement sur mes sens ?

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.
Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende / sensation globale

Ma perception de ce lieu me fait me sentir mal	Ma perception de ce lieu n'est pas très agréable	Ma perception de ce lieu est neutre, ni bonne ni mauvaise	Ma perception de ce lieu est agréable	Ma perception de ce lieu est très agréable
-2	-1	N	+1	+2

Entourez votre réponse

Notez les raisons

Vue <i>La vue me procure : de l'inconfort (-2) ... un grand plaisir (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Ouïe <i>Le bruit environnement : me paraît dangereux (-2) ... me procure du bien-être (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Olfactif <i>Ce que je sens : me donne mal à la tête, me rend nauséux, déclenche une allergie (-2)... m'est agréable (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Tactile <i>Ce que ma peau, mon corps perçoit : est désagréable (vent, pique les yeux, froid etc.) (-2)... est très agréable (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Déplacement <i>Ce que je perçois lorsque je me déplace : est négatif, peur, risque de chute (-2)... est très agréable, je suis à l'aise dans l'espace (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Quel impact des thématiques d'aménagement sur la santé ?

Evaluer, pour chaque thématique d'aménagement, son impact potentiel sur votre santé. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé et le bien être	Impact plutôt négatif	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable à la santé et au bien être	Impact très favorable
-2	-1	N	+1	+2

	<i>Entourez votre réponse</i>					<i>Notez les raisons</i>
Qualité de l'air <i>(Air extérieur, particules fines, pollens, embruns, odeurs...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Fraicheur <i>(ombrage, végétation, revêtements, présence de l'eau...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Paysage quotidien <i>(place du végétal, biodiversité, façade des bâtiments, propreté...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Bruit <i>(sources, intensité, fréquence ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Sécurité <i>(visibilité, sureté urbaine, exposition aux risques...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilier urbain <i>(bancs, aire de pique-nique, poubelles, fontaine...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Interactions sociales <i>(usages, organisation de l'espace...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Proximité <i>(services, commerces, commodités...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilités <i>(Transport en commun, place du piéton, vélo, accessibilité, activité physique ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :    

Quel impact de l'environnement sur mes sens ?

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende / sensation globale

Ma perception de ce lieu me fait me sentir mal	Ma perception de ce lieu n'est pas très agréable	Ma perception de ce lieu est neutre, ni bonne ni mauvaise	Ma perception de ce lieu est agréable	Ma perception de ce lieu est très agréable
-2	-1	N	+1	+2

Entourez votre réponse

Notez les raisons

	-2	-1	N	+1	+2	
Vue <i>La vue me procure : de l'inconfort (-2) ... un grand plaisir (+2)</i>						
Ouïe <i>Le bruit environnement : me paraît dangereux (-2) ... me procure du bien-être (+2)</i>						
Olfactif <i>Ce que je sens : me donne mal à la tête, me rend nauséux, déclenche une allergie (-2)... m'est agréable (+2)</i>						
Tactile <i>Ce que ma peau, mon corps perçoit : est désagréable (vent, pique les yeux, froid etc.) (-2)... est très agréable (+2)</i>						
Déplacement <i>Ce que je perçois lorsque je me déplace : est négatif, peur, risque de chute (-2)... est très agréable, je suis à l'aise dans l'espace (+2)</i>						

Quel impact des thématiques d'aménagement sur la santé ?

Evaluer, pour chaque thématique d'aménagement, son impact potentiel sur votre santé. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé et le bien être	Impact plutôt négatif	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable à la santé et au bien être	Impact très favorable
-2	-1	N	+1	+2

	<i>Entourez votre réponse</i>					<i>Notez les raisons</i>
Qualité de l'air <i>(Air extérieur, particules fines, pollens, embruns, odeurs...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Fraicheur <i>(ombrage, végétation, revêtements, présence de l'eau...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Paysage quotidien <i>(place du végétal, biodiversité, façade des bâtiments, propreté...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Bruit <i>(sources, intensité, fréquence ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Sécurité <i>(visibilité, sureté urbaine, exposition aux risques...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilier urbain <i>(bancs, aire de pique-nique, poubelles, fontaine...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Interactions sociales <i>(usages, organisation de l'espace...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Proximité <i>(services, commerces, commodités...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilités <i>(Transport en commun, place du piéton, vélo, accessibilité, activité physique ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :    

Quel impact de l'environnement sur mes sens ?

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende / sensation globale

Ma perception de ce lieu me fait me sentir mal	Ma perception de ce lieu n'est pas très agréable	Ma perception de ce lieu est neutre, ni bonne ni mauvaise	Ma perception de ce lieu est agréable	Ma perception de ce lieu est très agréable
-2	-1	N	+1	+2

Entourez votre réponse

Notez les raisons

	-2	-1	N	+1	+2	
Vue La vue me procure : de l'inconfort (-2) ... un grand plaisir (+2)						
Ouïe Le bruit environnement : me paraît dangereux (-2) ... me procure du bien-être (+2)						
Olfactif Ce que je sens : me donne mal à la tête, me rend nauséux, déclenche une allergie (-2)... m'est agréable (+2)						
Tactile Ce que ma peau, mon corps perçoit : est désagréable (vent, pique les yeux, froid etc.) (-2)... est très agréable (+2)						
Déplacement Ce que je perçois lorsque je me déplace : est négatif, peur, risque de chute (-2)... est très agréable, je suis à l'aise dans l'espace (+2)						

Quel impact des thématiques d'aménagement sur la santé ?

Evaluer, pour chaque thématique d'aménagement, son impact potentiel sur votre santé. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé et le bien être	Impact plutôt négatif	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable à la santé et au bien être	Impact très favorable
-2	-1	N	+1	+2

	<i>Entourez votre réponse</i>					<i>Notez les raisons</i>
Qualité de l'air <i>(Air extérieur, particules fines, pollens, embruns, odeurs...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Fraicheur <i>(ombrage, végétation, revêtements, présence de l'eau...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Paysage quotidien <i>(place du végétal, biodiversité, façade des bâtiments, propreté...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Bruit <i>(sources, intensité, fréquence ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Sécurité <i>(visibilité, sureté urbaine, exposition aux risques...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilier urbain <i>(bancs, aire de pique-nique, poubelles, fontaine...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Interactions sociales <i>(usages, organisation de l'espace...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Proximité <i>(services, commerces, commodités...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilités <i>(Transport en commun, place du piéton, vélo, accessibilité, activité physique ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :    

Quel impact de l'environnement sur mes sens ?

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.
Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende / sensation globale

Ma perception de ce lieu me fait me sentir mal	Ma perception de ce lieu n'est pas très agréable	Ma perception de ce lieu est neutre, ni bonne ni mauvaise	Ma perception de ce lieu est agréable	Ma perception de ce lieu est très agréable
-2	-1	N	+1	+2

Entourez votre réponse

Notez les raisons

Vue <i>La vue me procure : de l'inconfort (-2) ... un grand plaisir (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Ouïe <i>Le bruit environnement : me paraît dangereux (-2) ... me procure du bien-être (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Olfactif <i>Ce que je sens : me donne mal à la tête, me rend nauséux, déclenche une allergie (-2)... m'est agréable (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Tactile <i>Ce que ma peau, mon corps perçoit : est désagréable (vent, pique les yeux, froid etc.) (-2)... est très agréable (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Déplacement <i>Ce que je perçois lorsque je me déplace : est négatif, peur, risque de chute (-2)... est très agréable, je suis à l'aise dans l'espace (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Quel impact des thématiques d'aménagement sur la santé ?

Evaluer, pour chaque thématique d'aménagement, son impact potentiel sur votre santé. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé et le bien être	Impact plutôt négatif	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable à la santé et au bien être	Impact très favorable
-2	-1	N	+1	+2

	<i>Entourez votre réponse</i>					<i>Notez les raisons</i>
Qualité de l'air <i>(Air extérieur, particules fines, pollens, embruns, odeurs...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Fraicheur <i>(ombrage, végétation, revêtements, présence de l'eau...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Paysage quotidien <i>(place du végétal, biodiversité, façade des bâtiments, propreté...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Bruit <i>(sources, intensité, fréquence ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Sécurité <i>(visibilité, sureté urbaine, exposition aux risques...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilier urbain <i>(bancs, aire de pique-nique, poubelles, fontaine...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Interactions sociales <i>(usages, organisation de l'espace...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Proximité <i>(services, commerces, commodités...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilités <i>(Transport en commun, place du piéton, vélo, accessibilité, activité physique ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :    

Quel impact de l'environnement sur mes sens ?

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.
Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende / sensation globale

Ma perception de ce lieu me fait me sentir mal	Ma perception de ce lieu n'est pas très agréable	Ma perception de ce lieu est neutre, ni bonne ni mauvaise	Ma perception de ce lieu est agréable	Ma perception de ce lieu est très agréable
-2	-1	N	+1	+2

Entourez votre réponse

Notez les raisons

Vue <i>La vue me procure : de l'inconfort (-2) ... un grand plaisir (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Ouïe <i>Le bruit environnement : me paraît dangereux (-2) ... me procure du bien-être (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Olfactif <i>Ce que je sens : me donne mal à la tête, me rend nauséux, déclenche une allergie (-2)... m'est agréable (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Tactile <i>Ce que ma peau, mon corps perçoit : est désagréable (vent, pique les yeux, froid etc.) (-2)... est très agréable (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Déplacement <i>Ce que je perçois lorsque je me déplace : est négatif, peur, risque de chute (-2)... est très agréable, je suis à l'aise dans l'espace (+2)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

Quel impact des thématiques d'aménagement sur la santé ?

Evaluer, pour chaque thématique d'aménagement, son impact potentiel sur votre santé. Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé et le bien être	Impact plutôt négatif	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable à la santé et au bien être	Impact très favorable
-2	-1	N	+1	+2

	<i>Entourez votre réponse</i>					<i>Notez les raisons</i>
Qualité de l'air <i>(Air extérieur, particules fines, pollens, embruns, odeurs...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Fraicheur <i>(ombrage, végétation, revêtements, présence de l'eau...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Paysage quotidien <i>(place du végétal, biodiversité, façade des bâtiments, propreté...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Bruit <i>(sources, intensité, fréquence ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Sécurité <i>(visibilité, sureté urbaine, exposition aux risques...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilier urbain <i>(bancs, aire de pique-nique, poubelles, fontaine...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Interactions sociales <i>(usages, organisation de l'espace...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Proximité <i>(services, commerces, commodités...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	
Mobilités <i>(Transport en commun, place du piéton, vélo, accessibilité, activité physique ...)</i>	-2	-1	N	+1	+2	

