



---

# BALADE URBAINE "BIEN DANS MA VILLE"

---

## LIVRET DE RESTITUTION

Organisé par :



En partenariat avec :





SCANER LE QR CODE POUR  
ACCÉDER AU LIVRET

La santé environnementale est définie par l'OMS comme «comprenant les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures».

Les approches de santé environnement apparaissent comme des atouts pour les territoires afin de répondre aux enjeux sociaux et environnementaux de notre époque.

Fort de ce constat, le CNFPT et l'AGUR ont organisé, avec le soutien de l'ARS des Hauts de France, une balade sensible en centre-ville de Dunkerque. L'objectif de cette balade a été d'accompagner les élus et les techniciens pour faciliter l'intégration de ces enjeux dans leurs pratiques professionnelles, en s'appuyant sur des outils déjà expérimentés par d'autres territoires comme la région Occitanie.

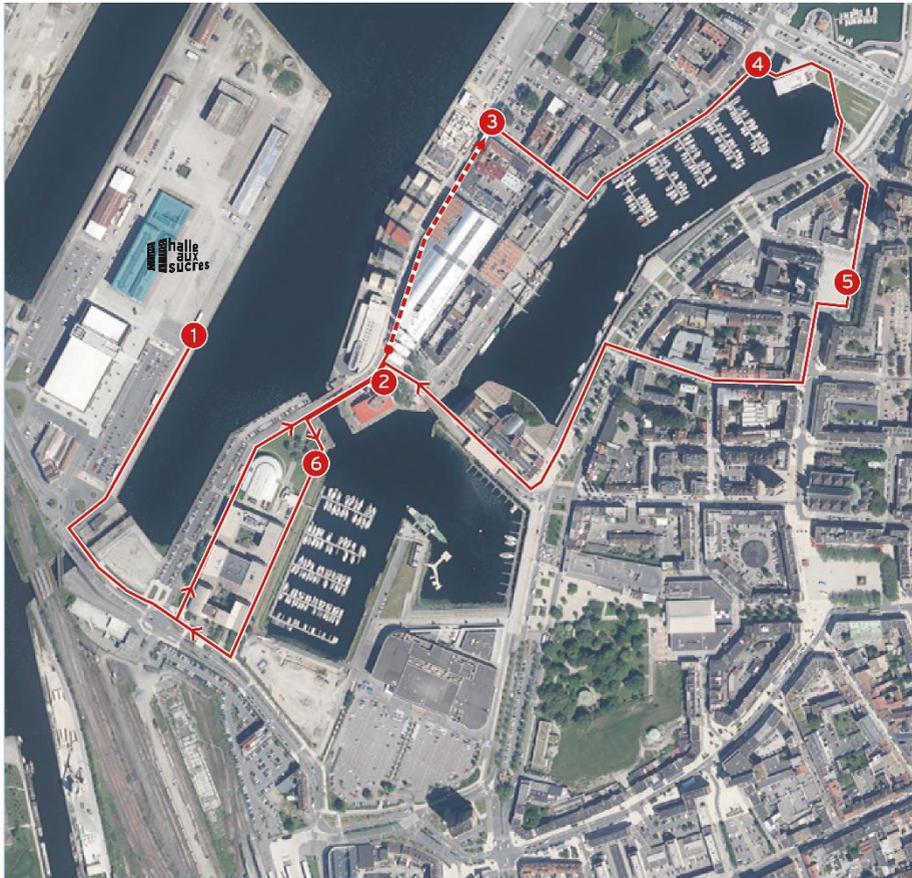
Le 6 juin 2023, deux parcours ont été proposés aux 21 participants au départ du mole 1 à Dunkerque,

en direction du centre-ville, chaque parcours comprenant six arrêts dont deux en communs.

Afin de comprendre comment chacun perçoit son environnement et l'impact sur la santé, les participants ont rempli un « carnet de balade » visant à apprécier les perceptions sensorielles et à estimer, pour chaque thématique d'aménagement (qualité de l'air, fraîcheur, bruit, mobilités etc.) leur impact sur la santé. Cette double approche a permis d'inscrire le ressenti de chacun.e dans sa pratique de l'urbanisme.

Durant toute notre balade, Jérôme Arcega-Leclercq dessinateur graphiste a accompagné l'un des parcours afin de pouvoir retranscrire en image les échanges et commentaires des participant.es.





- ① Mole 1
- ② Restaurant universitaire
- ③ Citadelle
- ④ Bassin du commerce
- ⑤ Place de l'hôtel de ville
- ⑥ Bassin de la marine

- ① Mole 1
- ② Place de la Gare
- ③ Tour Guynemer
- ④ Parc de la marine
- ⑤ Place Jean Bart
- ⑥ Bassin de la marine

Les pages suivantes permettent de restituer la manière dont les parcours et les différents arrêts ont été perçus par les participant.es.

Les résultats chiffrés de la perception des arrêts présentés ici, que ce soit sur la partie sensible ou la partie thématique d'aménagement, n'ont pas de pertinence statistique, le nombre de participants étant trop réduit : 12 personnes pour le parcours 1, 9 personnes pour le parcours 2, soit 21 personnes pour les arrêts en commun. Pour autant, cette synthèse chiffrée permet de donner une appréciation synthétique de chaque arrêt.



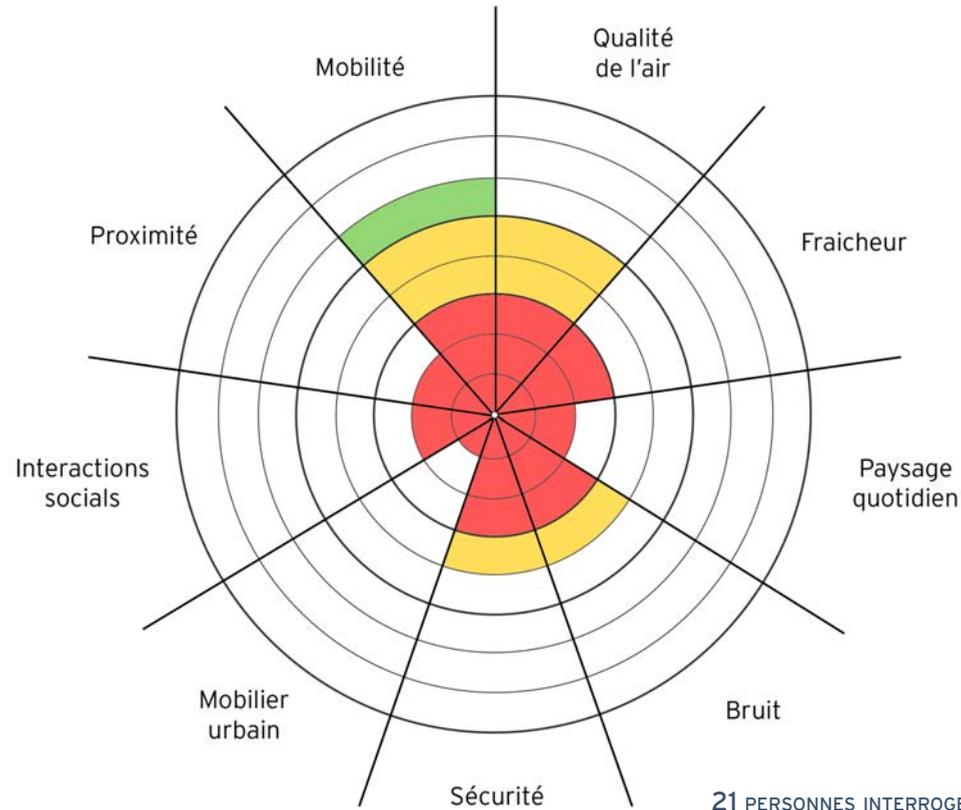
Cet arrêt était commun aux deux parcours. Alors que la perception sensorielle était plutôt neutre ou positive malgré le vent qui a clairement fait baisser la note, les thématiques d'aménagement ont été perçues négativement, hormis la mobilité du fait de la présence de la navette de centre-ville. Cet écart met en exergue le potentiel de cet espace qui stimule nos sens, mais n'est pas mis en valeur au travers l'aménagement qui y est proposé.



 **RESSENTIS SENSORIELLE**



 **IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ**

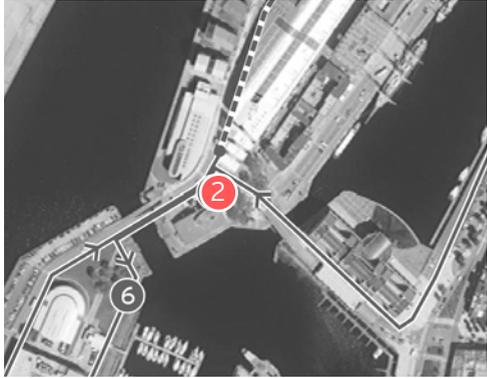


 **ILLUSTRATION**



INFLUENCE DE LA MÉTÉO SUR L'HUMEUR

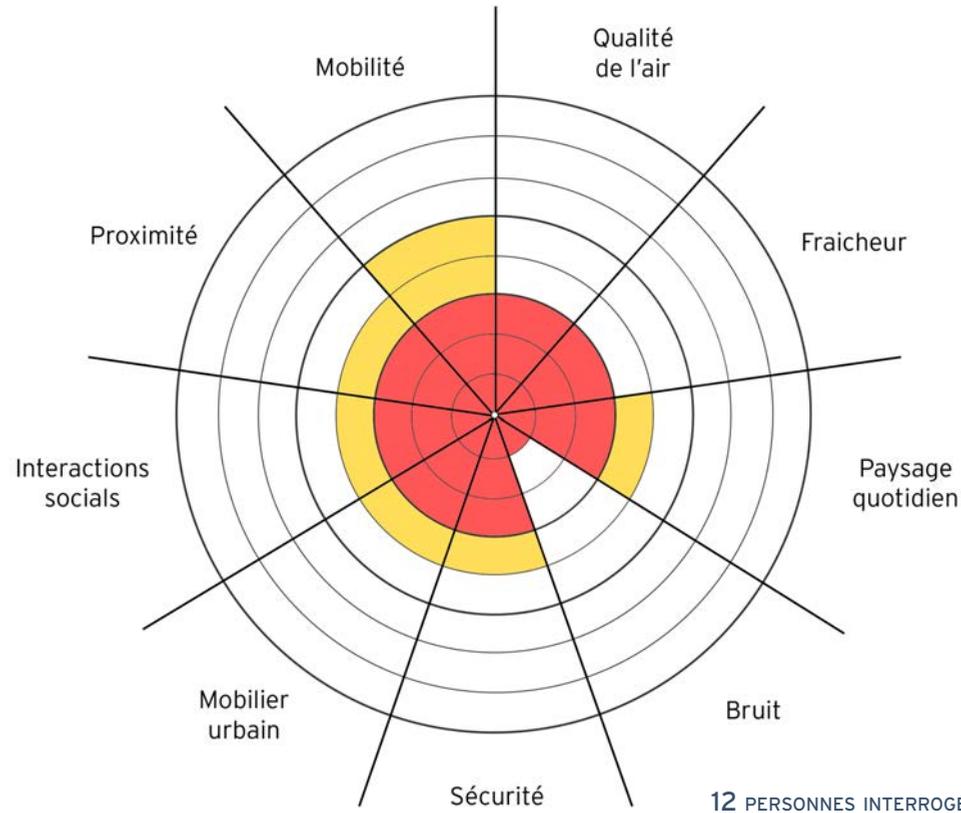
Illustration Jérôme Arcega-Leclercq



**RESSENTIS SENSORIELLE**

**IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ**

**ILLUSTRATION**



ACCES AUX SERVICES, QUALITÉ DE L'AIR, UN ESPACE AUTANT FAVORABLE QUE DÉFAVORABLE A LA SANTÉ.

Illustration Jérôme Arcega-Leclercq



voiture  
 circulation  
 manque de sécurité pas de nature pas favorable au piéton  
 belles facades colorées circulation couleurs des facades  
 trop de voitures  
 pas de passage piéton mineral pas peu  
 proche de centre pas de végétal Vent végétation absence végétation  
 sale Échappement  
 manque végétation cyclistes ouvertures  
 pas d'arbre travaux PMR  
 de piste cyclable forte intensité



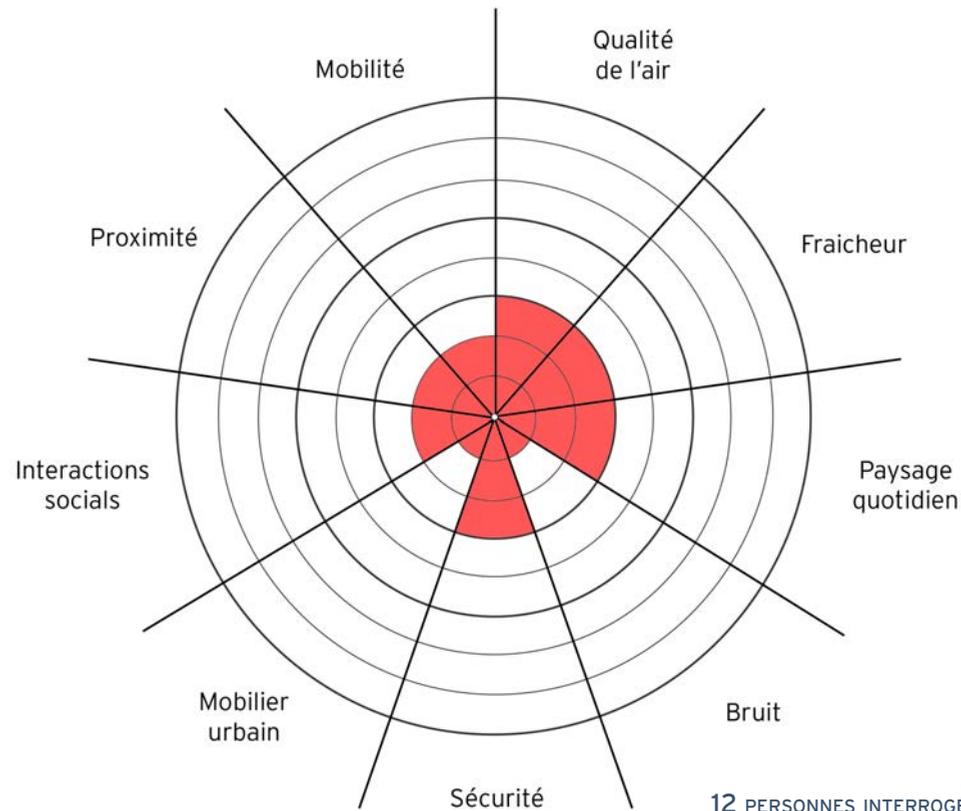
RESSENTIS SENSORIELLE



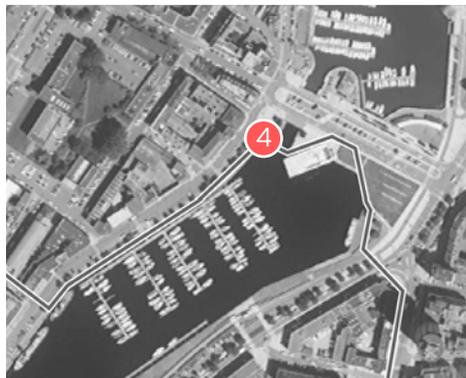
IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ



ILLUSTRATION



INTERACTIONS SOCIALES OU STATIONNEMENT ? IL FAUT CHOISIR...



Il s'agit de l'arrêt le mieux noté du parcours, que ce soit sur la partie sensorielle que sur la partie aménagement. La présence de l'eau, d'arbres, de bancs, permettent de profiter de nos sens, ainsi le bruit de l'eau, des oiseaux, le sentiment de sécurité qui ressort au travers des aménagements piétons, font de cet espace, pourtant proche du centre-ville, un espace apaisé.



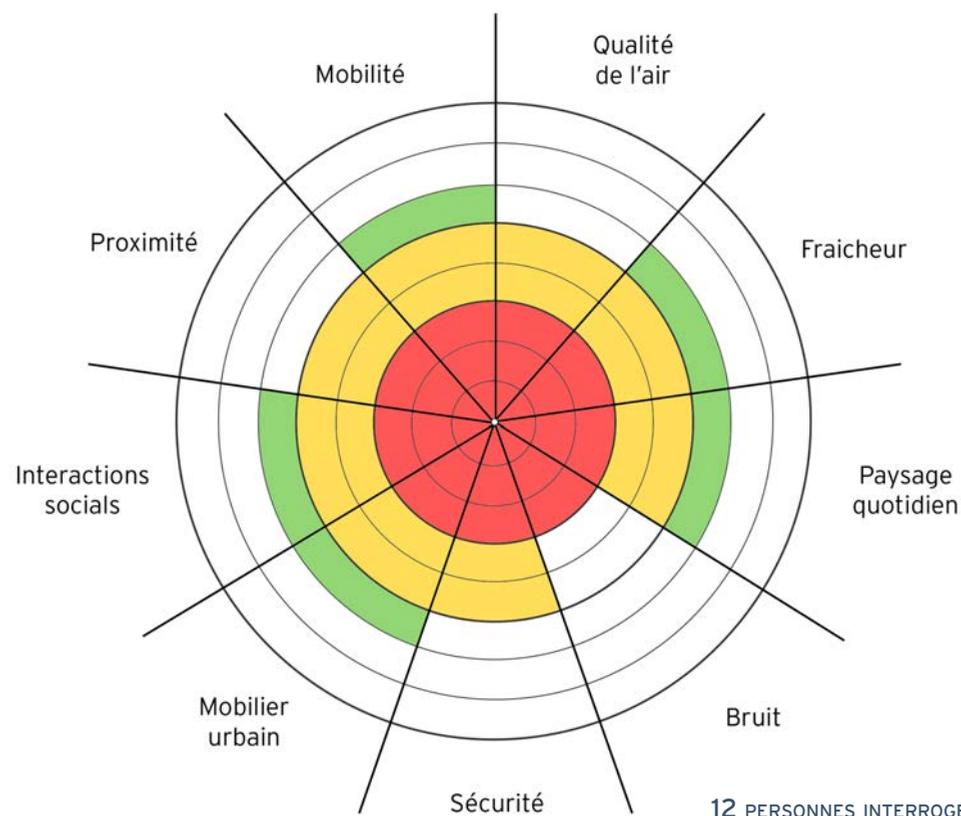
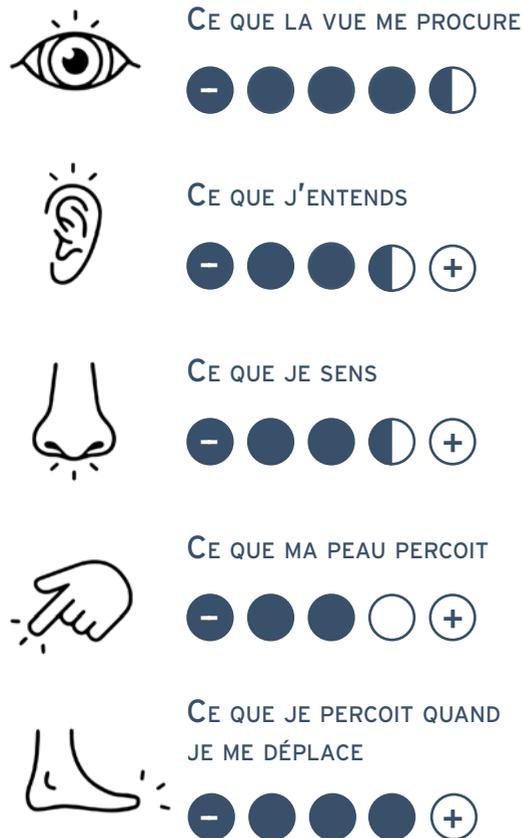
RESSENTIS SENSORIELLE



IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ



ILLUSTRATION



CHANGEMENT DE LUMIERE, CHANGEMENT DE COULEURS,

Illustration Jérôme Arcega-Leclercq



RESSENTIS SENSORIELLE



IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ



ILLUSTRATION



CE QUE LA VUE ME PROCURE



CE QUE J'ENTENDS



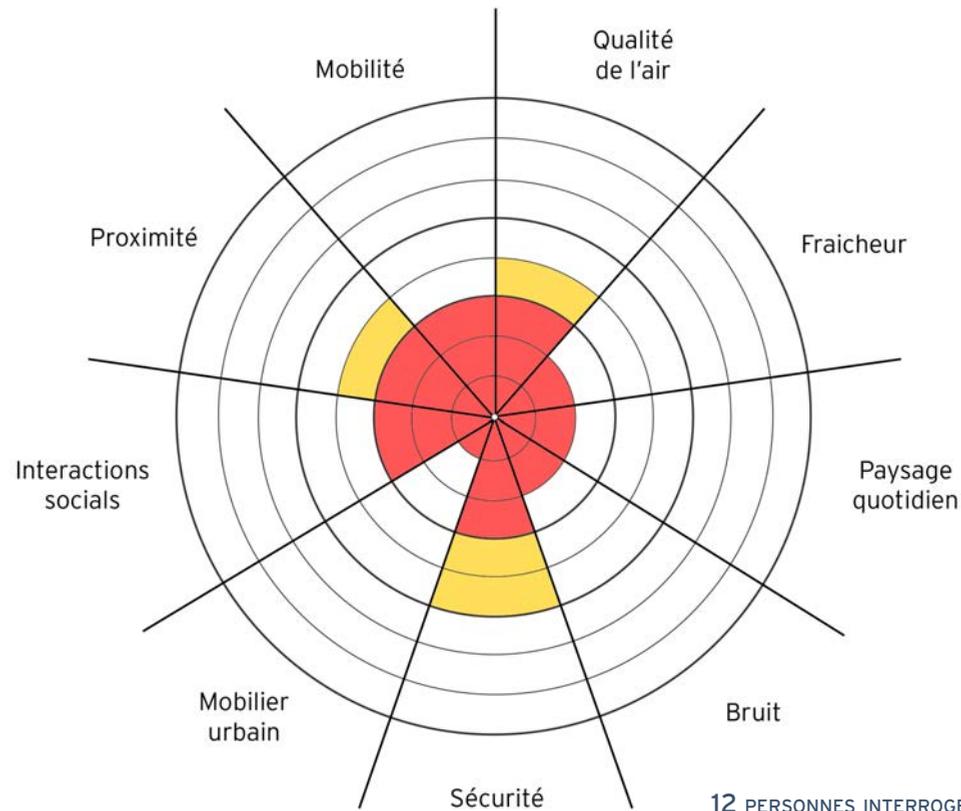
CE QUE JE SENS



CE QUE MA PEAU PERÇOIT



CE QUE JE PERÇOIS QUAND JE ME DÉPLACE



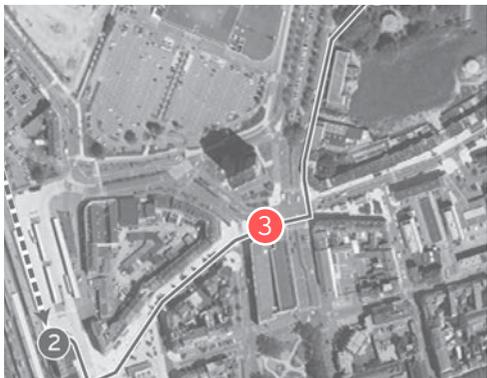
12 PERSONNES INTERROGÉES



UNE PLACE QUI FAIT DEBAT ...

Illustration Jérôme Arcega-Leclercq





Situé en entrée de ville, au carrefour de plusieurs axes de circulation, cet arrêt alors qu'il est plutôt mal perçu d'un point de vue sensoriel, a été relativement bien noté sur les thématiques d'aménagements. Ainsi, la place dédiée au piéton, le revêtement de sol agréable, la piste cyclable, la présence de bancs, de poubelles, de commerces, sont autant d'éléments qui permettent à cet espace de répondre aux besoins des usagers.



RESSENTIS SENSORIELLE



CE QUE LA VUE ME PROCURE



CE QUE J'ENTENDS



CE QUE JE SENS



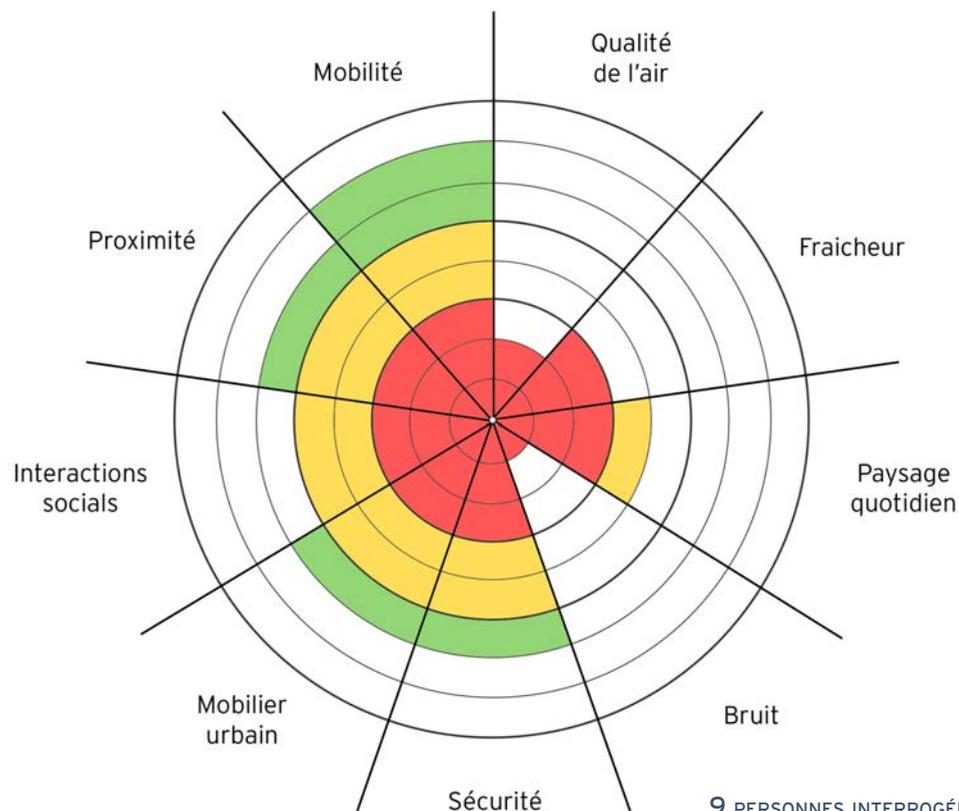
CE QUE MA PEAU PERCOIT



CE QUE JE PERCOIT QUAND JE ME DÉPLACE



IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ



9 PERSONNES INTERROGÉES

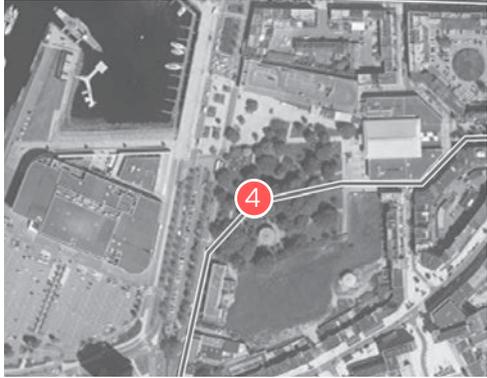


ILLUSTRATION



SORTIR DU BUREAU POUR FAIRE UN "PAS DE CÔTÉ", DÉBUT D'UNE RÉFLEXION SUR UN URBANISME FAVORABLE A LA SANTÉ.

Illustration Jérôme Arcega-Leclercq



Parc de centre-ville, cet arrêt est clairement le mieux noté du parcours n°2. Eloigné de la circulation, au milieu des arbres sur un chemin de terre, et en même temps proche des commerces et des arrêts de bus, cet espace a été apprécié des participants, même si le manque de bancs a été souligné.



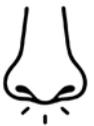
RESSENTIS SENSORIELLE



CE QUE LA VUE ME PROCURE



CE QUE J'ENTENDS



CE QUE JE SENS



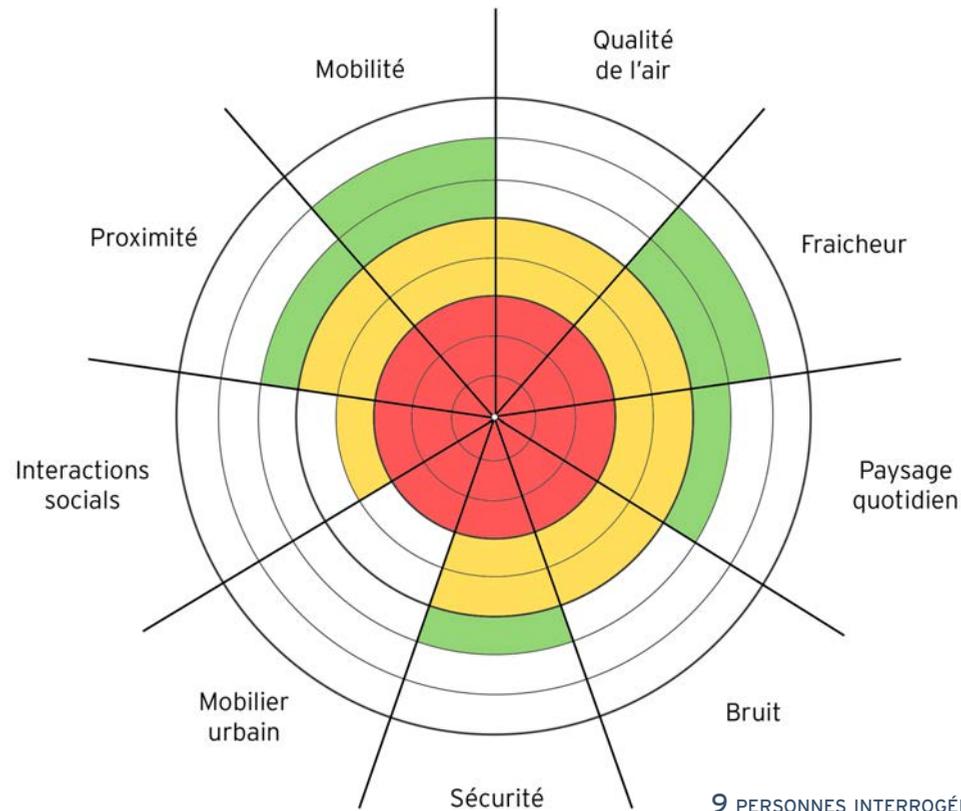
CE QUE MA PEAU PERÇOIT



CE QUE JE PERÇOIS QUAND JE ME DÉPLACE



IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ



ILLUSTRATION



LES LIEUX OÙ TROUVER LA FRAICHEUR NE SONT PAS CEUX QUE L'ON CROIT.

Illustration Jérôme Arcega-Leclercq



Place emblématique de Dunkerque, la place a suscité des avis contrastés. Alors que certains ont souligné l'espace entièrement piéton, la présence d'arbres, de bancs, d'autres ont regretté la froideur des revêtements et la minéralité des lieux. Cette place qui a beaucoup évolué ces dernières années pourrait-elle être encore améliorée ?



RESSENTIS SENSORIELLE



CE QUE LA VUE ME PROCURE



CE QUE J'ENTENDS



CE QUE JE SENS



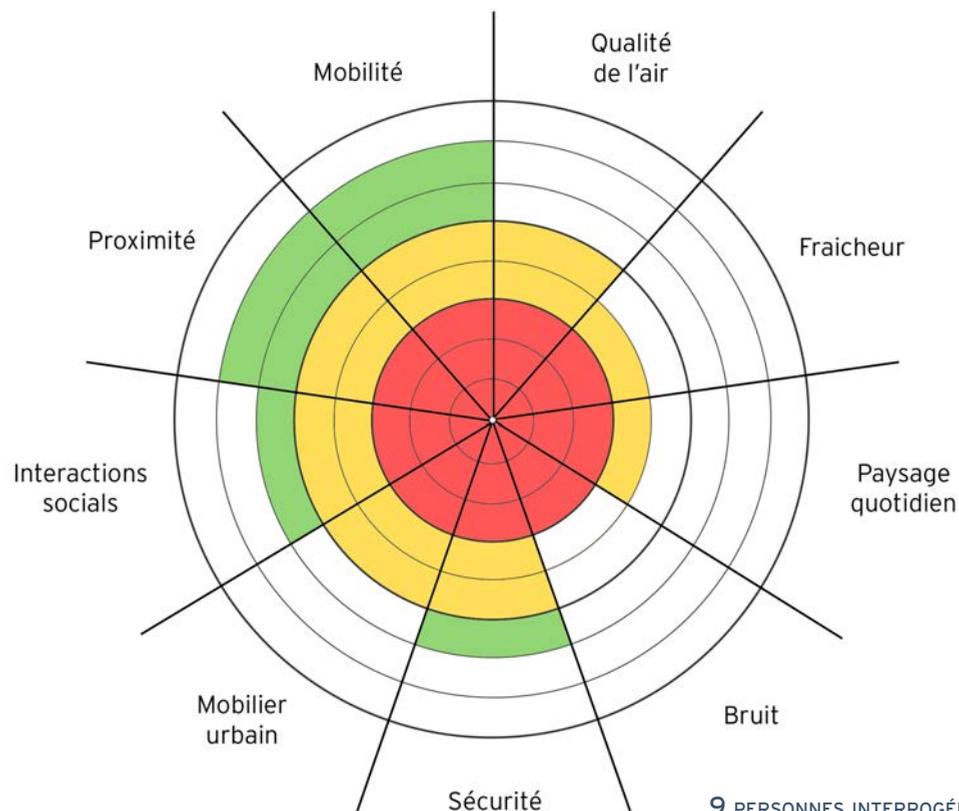
CE QUE MA PEAU PERÇOIT



CE QUE JE PERÇOIS QUAND JE ME DÉPLACE



IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ



9 PERSONNES INTERROGÉES



ILLUSTRATION



CEPENDANT, RIEN D'IMPOSSIBLE.

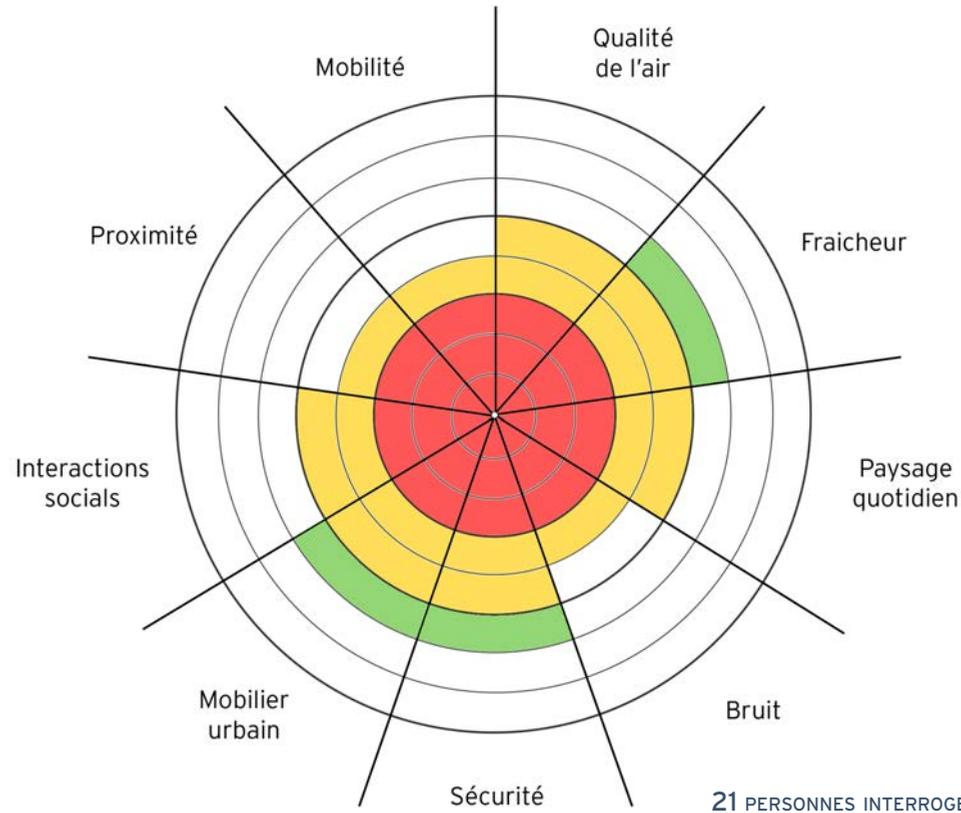
Illustration Jérôme Arcega-Leclercq



**RESSENTIS SENSORIELLE**

**IMPACTE DES THÉMATIQUES D'AMÉNAGEMENT SUR LA SANTÉ**

**ILLUSTRATION**



LA BALADE INSPIRE, LES QUESTIONS ÉMERGENT...

Illustration Jérôme Arcega-Leclercq

De retour en salle, Marc Benoît, chargé de mission au sein de la direction santé environnement de l'Agence Régionale de Santé des Hauts de France a présenté la notion de déterminant de la santé et l'approche d'urbanisme favorable à la santé (UFS). Une première façon de montrer comment cette approche sensible s'inscrit dans une approche plus globale pour la santé des individus.

Suite à cette introduction, les personnes présentes ont été amenés à participer à un "wooclap" (question en ligne) pour comprendre de manière participative ce qui les a marqués pendant la balade.

Tout d'abord il leur a été demandé comment ils se sentaient suite à la balade, au regard des réponses, la balade semble avoir été bénéfique aux participants.



La seconde question était :  
Qu'est-ce qui vous a le plus marqué pendant la balade ?



Les participants ont ensuite été interrogés sur les leviers favorables ou les freins au bien être dans la ville ?



Cette méthode a permis d'aboutir à une synthèse d'éléments partagés qui ont été placés autour de l'illustration de la halle aux sucres

Pour cela, Jérôme Arcega-Leclercq, facilitateur graphique qui nous a accompagné durant toute la matinée a utilisé la méthode de la « boule de neige ». Ainsi chacun a réfléchi, tout d'abord en solo, aux facteurs favorables ou défavorables à la santé sur un arrêt qui a été commun à tous durant la balade, à savoir sur le môle 1, autour de la halle aux sucres. Ensuite ils ont fait le même exercice mais par groupes de 5, puis tous ensemble.



**ELEMENTS DEFAVORABLES**

LIEU TRISTE, GRIS ET DESERT.

ESPACE DORTOIRE, MINÉRALISÉ,  
SANS VÉGÉTATION.

INDUSTRIE POLLUANTE, BRUITS  
DE CHANTIER.

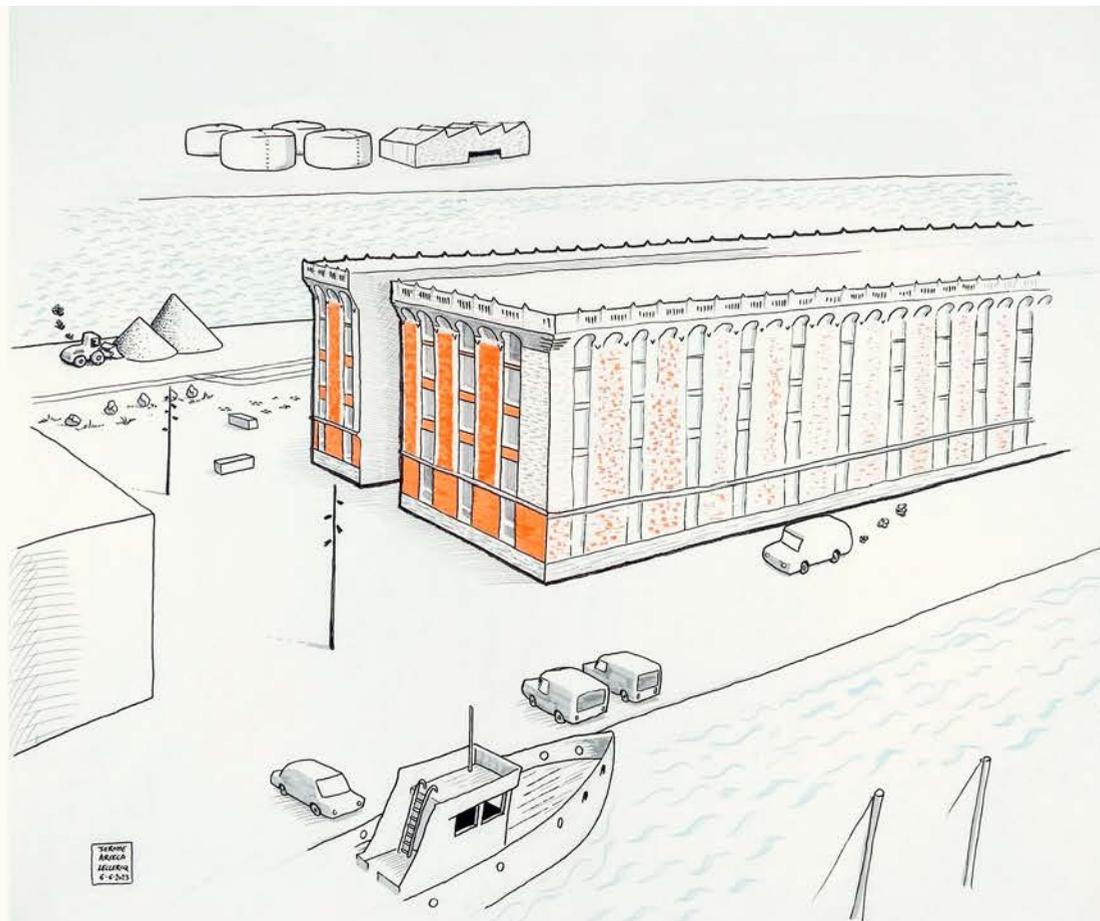
ABSENCE DE CONVIVIALITÉ, MANQUE  
DE MOBILIER URBAIN.

PAS DE STATIONNEMENTS POUR  
VÉLOS.

PLACE IMPORTANTE DE LA  
VOITURE.

BALADE  
URBAINE 6 JUIN 2023

URBANISME  
FAVORABLE A LA  
SANTÉ

**ELEMENTS FAVORABLES**

PAYSAGE OUVERT, DÉGAGÉ ET  
D'ISTANT DE LA VILLE.

BEAUTE ARCHITECTURALE DU  
BATIMENT.

LIEU DE CONNAISSANCE, DE  
SERVICE, DE RENCONTRE ET  
D'ÉCHANGE.

REFLETS SUR LES PLANS D'EAU,  
VENT QUI EPARPILLE LA POLLU-  
TION ET FRAICHEUR DES EMBRUNS.

LIEU CONNECTE AUX TRANSPORTS,  
PLACE AUX MOBILITES DOUCES,  
STATIONNEMENT LIBRE ET GRATUIT  
COMME LE BUS.

LARGES TROTTOIRS POUR LES  
PIETONS.



Illustration Jérôme Arcega-Leclercq

Les retours des participant.es à la balade sont apparus positifs quant à l'exercice de prendre le temps d'observer et de tenter d'appréhender l'impact de leur environnement sur la santé. Pour autant, certains participant.es ont insisté sur leur souhait qu'une matinée de ce type puisse être liée à des projets d'aménage-

ment, des interventions sur l'espace public, qui puissent être guidés par la perception des participants. Cette demande confirme la pertinence de ce type de démarche pour impliquer les usagers et acteurs de la ville dans un projet bénéfique à la santé et au bien-être.

La météo dunkerquoise, notamment le vent, a marqué cette balade, soulignant à quel point la pratique de la ville est nécessaire pour comprendre son impact sur notre bien-être. Cela accentue également l'idée, que selon la météo, l'approche sensible peut donner des résultats très différents.

La méthode mise en place pour cette balade sensible est tout à fait transposable à d'autres territoires. C'est pour cela que le carnet de balade utilisé est disponible en ligne et que ce livret, retrace la méthode utilisée, afin que ce type d'initiative puisse être appropriée et utilisée par les acteurs qui le souhaite.



- Une série de 8 podcasts sur le thème « Bien dans ma ville » réalisés par le CNFPT : <https://view.genial.ly/63dba678ba-fa23001ab1cddc>



- Une boîte à outils pour développer l'aménagement favorable à la santé en occitanie proposée par le cerema : <https://www.cerema.fr>



- Librairie de l'ADEME - Dépasser les idées préconçues entre santé et aménagement urbain : les clefs de l'urbanisme durable : <https://librairie.ademe.fr/>



- Publications de l'AGUR - Une ingénierie au service du projet urbain : <https://www.agur-dunkerque.org>

Scan me

